

Rehabilitationskurse (Reha PS-Minden e. V.)

- Orthopädische, COPD und Koronar Rehabilitationskurse
- Fitness Führerschein

10er Kurskarten

Power-Plate-Vibrationstraining*
EMS-Training, Personaltraining*
Gruppen- und Einzeltraining *

* Termine jeweils nach Vereinbarung

Kids-Club: Kinderbetreuung auf über 200 m²



- Qualifizierte Betreuer
- Bällebad, Rutschen, Trampoline, Kett-Cars, Dreiräder, Multicourt, Spiele ...
- Außenspielbereich mit Schaukel, Wippe und Rutsche

Rundum-Wohlfühl-Paket und praktische Zusatzangebote:



- Vereinstraining
- Firmenfitness
- Lizenzierte Trainer für Kursbereich/Trainingsfläche
- Lounge



Der Fitness-Club für die ganze Familie



**EMS-Training
ab 10/2017**

Öffnungszeiten

Mo. bis Fr. 8.00 bis 22.00 Uhr
Sa. 11.00 bis 17.30 Uhr
So. 9.00 bis 16.30 Uhr

Öffnungszeiten Kids-Club

Mo. bis Fr. 9.00 bis 12.00 Uhr
Mo. 17.00 bis 20.00 Uhr
Di. 16.30 bis 19.30 Uhr
Mi. 17.00 bis 20.00 Uhr
Do. 16.30 bis 20.00 Uhr
Fr. 16.00 bis 19.30 Uhr
Sa. 12.45 bis 15.30 Uhr
(mit Voranmeldung)
So. 10.30 bis 14.00 Uhr

Premium Sport-Centrum

Kutenhauser Str. 155a
32425 Minden

| phone 0571 / 94 19 01 63
| fax 0571 / 94 19 01 65
| mail info@ps-minden.de
| web www.ps-minden.de
|  www.facebook.de/PSCminden



Kursplan

