

Rehabilitationskurse (Reha PS-Minden e. V.)

- Orthopädische Rehabilitationskurse, Lungen- und Herzsport

10er Kurskarten

- Power-Plate-Vibrationstraining*
- EMS-Training, Personaltraining*
- Gruppen- und Einzeltraining *

* Termine jeweils nach Vereinbarung

Kids-Club: Kinderbetreuung auf über 200 m²



- Qualifizierte Betreuer
- Bällebad, Rutschen, Trampoline, Kett-Cars, Dreiräder, Multicourt, Spiele ...
- Außenspielbereich mit Schaukel, Wippe und Rutsche

Rundum-Wohlfühl-Paket (3 Saunen) und praktische Zusatzangebote:



- Vereinstraining
- Firmenfitness
- Lizenzierte Trainer für Kursbereich/Trainingsfläche
- Lounge



gültig ab 01.05.2019

Öffnungszeiten

Mo. bis Fr. 8.00 bis 22.00 Uhr
Sa. 11.00 bis 16.30 Uhr
So. 9.00 bis 15.30 Uhr

Öffnungszeiten Kids-Club

Mo. bis Fr. 9.00 bis 12.00 Uhr
(mit Voranmeldung)
Mo. 17.00 bis 20.00 Uhr
Di. 16.30 bis 19.30 Uhr
Mi. 17.00 bis 20.00 Uhr
Do. 16.30 bis 20.00 Uhr
Fr. 16.00 bis 19.30 Uhr
Sa. 12.45 bis 15.30 Uhr
(mit Voranmeldung)
So. 10.30 bis 14.00 Uhr

Premium Sport-Centrum

Kutenhauser Str. 155a
32425 Minden

| phone 0571 / 94 19 01 63
| fax 0571 / 94 19 01 65
| mail info@ps-minden.de
| web www.ps-minden.de
|  www.facebook.de/PSCminden



