

Rehabilitationskurse

- Orthopädische Rehabilitationskurse
- Lungensport
- Herzsport



Reha PS-Minden e. V.

gültig ab 01.10.2019

**Begrenzt auf 15 Personen pro Kurs
und 60 Minuten anstatt wie gesetzlich
vorgeschrieben 45 Minuten**

Öffnungszeiten

Mo. bis Fr. 8.00 bis 22.00 Uhr
Sa. 11.00 bis 16.30 Uhr
So. 9.00 bis 15.30 Uhr

Öffnungszeiten Kids-Club

Mo. bis Fr. 9.00 bis 12.00 Uhr
(mit Voranmeldung)

Mo. 17.00 bis 20.00 Uhr
Di. 16.30 bis 20.00 Uhr
Mi. 17.00 bis 20.00 Uhr
Do. 16.30 bis 20.00 Uhr
Fr. 16.00 bis 19.30 Uhr
Sa. 12.45 bis 15.30 Uhr
(mit Voranmeldung)
So. 10.30 bis 14.00 Uhr

Reha PS-Minden e. V.

Kutenhauser Str. 155a
32425 Minden

| **phone** 0571 / 94 19 01 63
| **fax** 0571 / 94 19 01 65
| **mail** info@ps-minden.de
| **web** www.ps-minden.de



Herzsport unter Aufsicht einer Ärztin.

Kursangebote für Rehapatienten im PS-Centrum während der Reha-Verordnung:

Les Mills Kurs

- Body Balance

Freestyle-Kurse

- Bauch- und Rückenfit
- funktionelles Faszientraining
- Yoga, Pilates




Wellness im PS-Centrum

- Solarium
- Biosauna, Kelosauna, Außensauna
- Ruhebereich zum Entspannen



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09 - 12 Uhr	orth. Reha 09:15-10:15 orth. Reha 10:30-11:30	Lungensport 08:45-09:45 Lungensport 10:00-11:00	orth. Reha 09:15-10:15 orth. Reha 10:30-11:30				
15 - 22 Uhr	orth. Reha 17:00-18:00	orth. Reha 17:00-18:00	orth. Reha 16:15-17:15 orth. Reha 17:30-18:30				
09 - 12 Uhr	Herzsport 08:45-09:45 Lungensport 10:00-11:00	orth. Reha 10:30-11:30			orth. Reha 16:00-17:00		
15 - 22 Uhr	orth. Reha 18:30-19:30						

 Kursraum 2

