

# Rehabilitationskurse

- Orthopädische Rehabilitationskurse
- ,Lungensport
- Herzsport

Während der Coronapandemie ist die Personenanzahl auf 12 Personen pro Kurs im Indoor- und Outdoorbereich begrenzt.

## Mitbringen von Arbeitsmaterialien:

- 1 großes Saunatuch
- Wenn vorhanden: 1 Gymnastikmatte
- 1 Theraband
- 1 Mundschutz



Die Anmeldung erfolgt 15 Minuten vor Beginn des Kurses

**gültig ab 01.09.2020**

### Öffnungszeiten

Mo. bis Do.	8.00 bis 21.30 Uhr
Fr.	8.00 bis 21.00 Uhr
Sa.	11.00 bis 16.00 Uhr
So.	9.00 bis 15.00 Uhr

Der Kidsclub ist ab 15.09.2020 nur mit Anmeldung geöffnet (max. 4 Kinder á 1,5 Std.). Die Anmeldung erfolgt im Service.

### Premium Sport-Centrum

Kutenhauser Str. 155a  
32425 Minden

| phone 0571 / 94 19 01 63

| fax 0571 / 94 19 01 65

| mail [info@ps-minden.de](mailto:info@ps-minden.de)

| web [www.ps-minden.de](http://www.ps-minden.de)



[www.facebook.de/PSCminden](https://www.facebook.de/PSCminden)



# Kursplan

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag
9.00-10.00	orth. Reha	9.00-10.00	Lungensport	9.00-10.00	orth. Reha	9.00-10.00	Herzsport	10.30-11.30	orth. Reha		
10.30-11.30	orth. Reha	10.30-11.30	Lungensport	10.30-11.30	orth. Reha	10.30-11.30	Lungensport				
17.00-18.00	orth. Reha	17.00-18.00	orth. Reha	16.00-17.00	orth. Reha	18.30-19.30	orth. Reha	16.00-17.00	orth. Reha		
				17.30-18.30	orth. Reha						

 Kursraum 1