

# Rehabilitationskurse

- Orthopädische Rehabilitationskurse
- Lungensport
- Herzsport

Während der Coronapandemie ist die Personenanzahl auf 12 Personen pro Kurs im Indoor- und Outdoorbereich begrenzt

## Mitbringen von Arbeitsmaterialien:

- 1 großes Saunatuch
- Wenn vorhanden: 1 Gymnastikmatte
- 1 Theraband
- 1 Mundschutz, Teilnahme nur mit Impfbescheinigung oder Genesenheitsbescheinigung oder Schnelltest



**Die Anmeldung erfolgt 15 Minuten vor Beginn des Kurses**  
**(inkl. Vorlage von einem der drei G`s)**

**gültig ab 01.04.2022**

## Öffnungszeiten

Mo., Mi, Fr.	8.00 bis 21.00 Uhr
Di, Do.	8.00 bis 21.30 Uhr
Sa.	10.00 bis 16.00 Uhr
So.	10.00 bis 15.00 Uhr

Der Kidsclub ist nur auf Anfrage und verbindliche Anmeldung nachmittags geöffnet sowie samstags und sonntags geöffnet.

## Premium Sport-Centrum

Kutenhauser Str. 155a  
32425 Minden

| phone 0571 / 94 19 01 63

| fax 0571 / 94 19 01 65

| mail [info@ps-minden.de](mailto:info@ps-minden.de)

| web [www.ps-minden.de](http://www.ps-minden.de)



[www.facebook.de/PSCminden](https://www.facebook.de/PSCminden)



# Kursplan

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag
9.00-10.00	orth. Reha	9.00-10.00	Lungensport	9.00-10.00	orth. Reha	9.00-10.00	Herzsport	10.30-11.30	orth. Reha		
10.30-11.30	orth. Reha	10.30-11.30	Lungensport	10.30-11.30	orth. Reha	10.30-11.30	Herzsport				
17.00-18.00	orth. Reha	17.00-18.00	orth. Reha	16.00-17.00	orth. Reha	18.45-19.45	orth. Reha				
				17.30-18.30	orth. Reha						

 Kursraum 1